

MAŁGORZATA SIKORSKA

Miejsce pracy: Mozaika Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna – PIERWSZA POMOC PSYCHOLOGICZNA MAŁGORZATA SIKORSKA w Słupsku

Kwalifikacje specjalistyczne:

- Psycholog
- Psycholog dzieci, młodzieży i dorosłych
- Psychotraumatolog
- Psychosomatyk
- Neurorehabilitant
- Specjalista ds. edukacji w zakresie przedmiotów medycznych i społecznych
- Obecnie doktorantka na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku
- Terapeutka ACT
- Certyfikowany Trener i Szkoleniowiec. Trener neuroplastyczności
- Trener Kids Skills Dam Radę
- Certyfikowany Trener II stopnia Sensogimnastyki Mózgu
- Studentka studiów podyplomowych z Neurologopedii oraz diagnozy psychologicznej w praktyce klinicznej
- Prekursorka Terapii: Neurointegracyjna Terapia Multidyscyplinarna
- Certyfikowany Neurodydaktyk
- Przygotowanie pedagogiczne

Rozwija projekt W Centrum Mózgu, w którym uczy dzieci, młodzież i dorosłych jak funkcjonuje mózg, jak zmienia się z wiekiem, jak możemy pracować, aby skutecznie się uczyć, rozwijać i realizować swoje pasje. Przeprowadziła cykl neurorozwojowych szkoleń dla przywódców i sprzedawców oraz dla kadry medycznej. Laureatka nagrody Latarniczek, dzięki której zrealizowała cykl warsztatów psychologicznych dla dziewczyn i dziewczynek z gminy Redzikowo oraz Laureatka nagrody Ładowarka — wsparcie psychologiczne dziewczyn i dziewczynek z chorobami nowotworowymi.

Obecnie zrealizowała również cykl warsztatów z gminnej profilaktyki zdrowotnej: „Co w głowie siedzi” na zlecenie gminy Redzikowo. Autorka, reżyser, prowadząca grupę dramaterapii dla dzieci, wystawiła na deskach teatru gdyńskiego spektakl terapeutyczny dla dzieci. W trakcie szkolenia z interwencji kryzysowej.

Najważniejsze motto: okazane dobro powraca z podwojoną siłą. W 2026 roku wydane zostaną jej artykuły naukowe w monografii Uniwersytetu Medycznego oraz wydany zostanie jej zeszyt ćwiczeń terapeutycznych oraz kolorowanka terapeutyczna dla dzieci i nastolatków, jak również poradnik w zakresie neuroplastyczności z elementami terapii ACT dla dużych i małych.

Doświadczenie zawodowe:

- od 1.01.2023 — W Centrum Mózgu — właścicielka / specjalista / psycholog / trener
- konsultacje oraz wsparcie terapeutyczne dla dzieci, młodzieży oraz rodzin
- spotkania terapeutyczne / diagnoza psychologiczna / zajęcia psychologiczne / terapia
- wsparcie rodziców w zakresie kompetencji rodzicielskich oraz mediacji
- wykładowca akademicki na studiach niestacjonarnych w WSAiB w Gdyni
- trener w projekcie Akademia Licealisty

- trener w projekcie Startup na Start — od pomysłu do biznesu — psychologia zakładania firmy
- 280 h praktyki zawodowej jako pedagog szkolny w SP w Gdyni, 780 h praktyki zawodowej jako psycholog
- prowadzenie szkoleń dla kadry psychologicznej oraz dla licealistów — Akademia Licealistów WSAiB
- od 1.07.2021 — Poradnia Psychologiczna Mozaika Pierwsza Pomoc Psychologiczna Małgorzata Sikorska — właścicielka /psycholog/ trener mentalny / terapeuta / pedagog / specjalista
- współpraca z Fundacjami z Trójmiasta — terapeuta zajęciowy, autorka cyklu szkoleń dla GCOP, specjalista ds. realizacji i zarządzania projektami psychologicznymi oraz ekspert ds. biznesu odpowiedzialnego społecznie
- prowadzenie treningów mentalnych, treningów umiejętności społecznych, treningów małej przedsiębiorczości dla dzieci i młodzieży, prowadzenie dziecięcego uniwersytetu umiejętności społecznych oraz zajęcia z mindfulness, gimnastyka mózgu dla najmłodszych - prowadzenie warsztatów, szkoleń, prelekcji tematycznych w zakresie tematów psychologicznych, treningów mentalnych oraz warsztatów tematycznych
- współtworzenie kampanii społecznej na rzecz dzieci i młodzieży z zakresu wsparcia psychologicznego
- prowadzenie zajęć z autorskiej metody SLOW FLOW EDUKACJA
- od 1.09.2017 do 1.07.2021 — Pracownia Kreatywnego Biznesu w Gdańsku (obecnie firma zmieniła nazwę na Mozaika) — właścicielka / trener biznesu / psycholog biznesu
- WSAiB — wykładowca akademicki — prowadzenie zajęć praktycznych dla studentów zaocznych oraz stacjonarnych —poprowadzenie zajęć z 90 grupami od 2018 roku do czerwca 2024 roku
- WSAiB — trener — prowadzenie warsztatów dla nauczycieli z cyklu „Kreatywna Pedagogika” — cykl 6 warsztatów dotyczących podwyższania kompetencji dydaktycznych
- WSAiB - prelegentka — prowadzenie warsztatów dla maturzystów podczas „Matura Day”
- ambasadorka w Klubie Kobieta i Pieniądże oddział Gdańsk prowadzenie warsztatów dotyczących prowadzenia własnej firmy oraz zarządzania finansami
- Laboratorium Innowacji Społecznych Gdynia — trener osób wykluczonych społecznie w kierunku nabycia umiejętności zawodowych
- Trener Biznesu / Mentor — Ciuciubabka, Pozytywne Wnętrze, Ludovisko, STARTER Gdańsk, Wyspa Frajdy, Sieć szkół językowych, Muzyczny Starter i wiele innych firm
- Trener - prowadzenie szkoleń dla wielu fundacji oraz szkół językowych
- eksperckie artykuły w magazynie „Sukces” oraz portalu biznesowym kobbieciarnia.pl/

Uprawnienia:

Obecnie w trakcie realizacji:

- studia doktoranckie — Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
- studia podyplomowe — Logopedia z Neurologopedią WSKZ
- kurs specjalizacyjny Neuropsychologia kliniczna CBT Warszawa
- studia podyplomowe — Diagnoza psychologiczna w praktyce klinicznej
- kurs Interwencja Kryzysowa — Centrum Rozwoju Personalnego we Wrocławiu

Ukończone:

- studia mgr: jednolite pięcioletnie psychologia psychotraumatologia UBiNS
- studia mgr: psychologia zarządzania WSAiB

- studia podyplomowe - psychologia kliniczna dzieci i młodzieży WSKZ
- studia podyplomowe — neurorehabilitacja WSKZ
- studia podyplomowe — psychologia dzieci i młodzieży wczesnorozwojowa WSKZ
- studia podyplomowe psychosomatyka i somatopsychologia WSKZ
- studia podyplomowe — przygotowanie pedagogiczne WSKZ
- studia podyplomowe — nauczanie przedmiotów medyczno-społecznych WSKZ

Certyfikacje:

- Kids 'Skills oraz I'm Proud of You - SWPS
- Trener Sensogimnastyki Mózgu- Famiga
- Opiekun medyczny
- Instruktor Terapii Zajęciowej
- Trener Umiejętności Społecznych z osobami niepełnosprawnymi intelektualnie
- Metodyk zdalnego nauczania
- Trener Mentalny
- Akademia Kreatywnego Mózgu - neurodydaktyka w praktyce

Szkolenia oraz kursy:

- Psycholog dziecięcy skrzynka z narzędziami
- Organizacja pomocy psychologiczno-pedagogicznej Akademia psychologii i rozwoju dzieci i młodzieży
- Depresja i samookaleczenia u dzieci i młodzieży
- Diagnoza i ocena traumy z elementami psychiatrii
- Arteterapia, Bajko i biblioterapia, Choreoterapia, Motoryka mała i duża, Zmysłoterapia, Pedagogika zabawy, Mnemotechniki, Muzykoterapia
- Interwencja kryzysowa
- Specyfika pracy psychologa
- Psychologia zdrowia
- Terapia poznawczo-behawioralna
- Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach
- Terapia schematów
- Psychoonkologia
- Podstawy neuropsychologii i diagnozy neuropsychologicznej
- Warsztat edukacji twórczej

Preferowana forma dzielenia się wiedzą:

- konsultacje telefoniczne
- konsultacja mailowe
- konsultacje stacjonarne
- szkolenie rady pedagogicznej stacjonarne
- szkolenie rady pedagogicznej zdalne
- organizacja lekcji otwartych
- udział w spotkaniach z rodzicami
- inne: webinaria, Kurs Kreatywnej Pedagogiki, e-booki specjalistyczne, projektowanie kart pracy i materiałów dydaktycznych, Interwencje Kryzysowe dla nauczycieli lub rodziców