

Bibliografia do wystawy : Nastolatek XXI wieku – emocje, relacje, tożsamość

1. Ambroziak K., Kołakowski A., Siwek K.: Depresja nastolatków: jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać. - Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018.
2. Ambroziak K., Kołakowski A., Siwek K.: Nastolatek a depresja: praktyczny poradnik dla rodziców i młodzieży. - Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018.
3. Barkley R.A., Robin A.L.: Zbuntowany nastolatek: 10 kroków do rozwiązywania problemów i odbudowy relacji - Gliwice: Wydawnictwo Helion, 2010.
4. Białecka B.: Depresja nastolatka: możesz pomóc!: poradnik dla rodziców. - Warszawa: Eureka, 2025.
5. Celmer Z.: O co pytają nastolatki. - Warszawa: Hachette Livre, 2007.
6. Damour L.: Emocjonalne życie nastolatków: dorastanie w empatii, harmonii i komunikacji ze światem. - Warszawa: Mamania, 2024.
7. Filliozat I.: Już się nie rozumiemy!: jak przeżyć czas trzaskających drzwi. - Kraków: Wydawnictwo Esprit, 2024.
8. Guare R., Dawson P., Guare C.: Nastolatki zdolne, ale rozkojarzone: skuteczny trening umiejętności. - Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2019.
9. Hayes L., Ciarrochi J.: Trudny czas dojrzewania: jak pomóc nastolatkom radzić sobie z emocjami, osiągać cele i budować więzi, stosując terapię akceptacji i zaangażowania oraz psychologię pozytywną. - Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.
10. Hayes L., Bailey A., Ciarrochi J.: W pułapce myśli - dla nastolatków: jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem. - Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.
11. Hershfield J.: Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne u nastolatków: jak poradzić sobie z natrętnymi myślami i kompulsjami dzięki technikom uważności i terapii poznawczo-behawioralnej. - Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022.
12. Juul J.: Nastolatki: kiedy kończy się wychowanie. - Podkowa Leśna: Wydawnictwo MiND, 2014.
13. Kozak A., Bielecki R., Rzeczkowski M.: Nastolatek potrzebuje wsparcia: zrozum swoje dziecko i bądź po jego stronie. - Gliwice: Helion, 2023.
14. Lasota A.: Nastolatek w kryzysie: karty terapeutyczne i karty pracy psychologiczno-pedagogicznej. - Warszawa: Difin, 2022.
15. Nastolatki na krawędzi: czego nie wiecie o problemach swoich córek / rozmawiają Krystyna Romanowska, Agnieszka Dąbrowska i Marta Niedźwiedzka. - Warszawa: Muza, 2023.
16. Petitfils R.: Jak pomóc nastolatkom w walce ze stresem, lękiem i depresją?. - Kraków: Wydawnictwo eSPe, 2021.
17. Pettit J.W., Hill R.M.: Myśli samobójcze u nastolatków: jak pokonać ból emocjonalny, odzyskać siłę i przywrócić życiu sens. - Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023.
18. Poncylusz-Guranowska L.: Być nastolatkiem i przetrwać: psychologia komunikacji. - Konin: Books, 2023.
19. Schab L.M.: Lęk i zamartwianie się u nastolatków: poradnik z ćwiczeniami. - Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2024.
20. Townsend J.: Granice w życiu nastolatków: kiedy mówić tak, jak mówić nie. - Ustroń : Koinonia Wydawnictwo Chrześcijańskiej Fundacji "Życie i Misja", 2009.
21. Zachowania ryzykowne nastolatków: nowa jakość ryzyka, ryzyka wielowymiarowe: ujęcie socjopedagogiczne. - Warszawa: Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR ; Milanówek: Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke, 2017.
22. Zwoliński A.: Nastolatek we współczesnym świecie: przewodnik dla rodziców i wychowawców. - Poznań: Wydawnictwo Monumen, 2016.

Miejsce wystawy Pomorska Biblioteka Pedagogiczna w Słupsku Filia Lębork

Czas wystawy Luty 2026 r.

Wystawę przygotowali Jolanta Bona i Krystyna Modzelewska