

Bibliografia do wystawy: „Biblioterapia zimą- książki, które wspierają i motywują”

1. Albert R., Emmons M.: Asertywność : sięgaj po to, czego chcesz, nie raniąc innych. - Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022.
2. Bandler R.: Sekret NLP: czyli poznaj siebie, uporaj się ze złymi nawykami i zacznij prawdziwie żyć. - Gliwice: Helion, 2010.
3. Bird P.: Poskromić telefon czyli jak efektywnie wykorzystać telefon. – Warszawa: Business Press, 1994.
4. Cialdini R.B., Martin S.J., Goldstein N. J.: Mała wielka zmiana: jak skuteczniej wywierać wpływ. - Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2016.
5. Dąbrowska-Kaczorek M., Banasik P.: Jak wygrać z mobbingiem?. - Gdańsk: Scientific Publishing Group, 2004.
6. Fanning P.: Wizualizacja zmiany. - Poznań: Rebis, 2001.
7. Fortuna P.: Pozytywna psychologia porażki : jak z cytryn zrobić lemoniadę. - Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2017.
8. Gibas J.: Narcyz : jak nie dać się skrzywdzić i jak nie krzywdzić innych. - Gliwice: Onepress Sensus, 2023.
9. Grzesiak M.: Psychologia hejtu, czyli Jak radzić sobie z krytyką w życiu osobistym i zawodowym. - Warszawa: Starway Institute, 2017.
10. Hofmann S.: Ponad lękiem: strategie terapii poznawczo-behawioralnej i uważności pozwalające przezwyciężyć lęk, strach i zamartwianie się. - Sopot: GWP, 2022.
11. Kaleńska-Rodzaj J.: Psychologia tremy: teoria i praktyka. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2021.
12. Majewska J., Majewski A.: Psychomotoryka: rozwijanie inteligencji, kreatywności, rezyliencji i mądrości. - Gdańsk: Wydawnictwo Harmonia, 2022.
13. Od czego zacząć: poradnik przetrwania lęku, depresji i innych kryzysów psychicznych. - Poznań: Publicat Wydawnictwo, 2024.
14. Piątkowski D.: Niemożliwe: pokonaj ego: żyj bez granic. - Zabrze: Dawid Piątkowski, [2014].
15. Potts S., Potts C.: Zasługujesz na szacunek: bądź pewny siebie i asertywny. - Gliwice: Wydawnictwo "Helion", 2011.
16. Williams M., Penman D.: Mindfulness: trening uważności. - Warszawa: Edgard, 2022.

Miejsce wystawy

Czas wystawy

Wystawę przygotowały

Pomorska Biblioteka Pedagogiczna w Słupsku Filia Lębork

Styczeń 2026 r.

Jolanta Bona i Krystyna Modzelewska