



Zrozumieć nastolatka

wybór materiałów z zasobów Pomorskiej Biblioteki Pedagogicznej w Słupsku

wydawnictwa zwarte

Blakemore Sarah-Jayne. Sekretne życie mózgu nastolatka / przekład Jowita Maksymowicz-Hamann. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania Grupa Wydawnicza Relacja, 2021. -279 s.

Dunajska Katarzyna, Dunajski Andrzej. Jak uczyć nastolatków pracowitości?, 2022. -10-13 s.

Hershfield Jon. Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne u nastolatków : jak poradzić sobie z natrętnymi myślami i kompulsjami dzięki technikom uważności i terapii poznawczo-behawioralnej / ilustracje Sean Shinnock ; przekład Sylwia Pikiel . - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022. -124 s.

Kevin Gruzewski . Gry terapeutyczne dla nastolatków : 150 ćwiczeń wzmacniających poczucie własnej wartości, ułatwiających komunikację i kształtujących umiejętności radzenia sobie z problemami / przekład: Juliusz Okuniewski. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. -187 s.

Lasota Agnieszka. Nastolatek w kryzysie : karty terapeutyczne i karty pracy psychologiczno-pedagogicznej. - Warszawa : Difin,, 2022. -60 s.

Nastolatki na zakręcie : jak wspierać zdrowie w głowie młodych ludzi? : poradnik dla rodziców, pedagogów i opiekunów / redakcja Edyta Żmuda, Katarzyna Waszyńska. - Poznań : Forum Media Polska, 2023. -200 s.

Petitfils Roy. Jak pomóc nastolatkom w walce ze stresem, lękiem i depresją? / przekład Laura Bigaj. - Kraków : eSPe, 2021. -177 s.

Poncyliusz-Guranowska Lilka. Być nastolatkiem i przetrwać : psychologia komunikacji. - Konin ; [Żychlin] : Wiedza, 2023. -256 s.

Radwańska Anna, Sołtys Anita. Godziny wychowawcze z nastolatkami : scenariusze zajęć. - Warszawa : Difin, 2022. -140 s.

Schab Lisa M. Jesteś kimś więcej, niż myślisz : dla nastolatków / przekład: Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2021. -192 s.

Van Dijk Sheri. Samookaleczenia nastolatków : uwolnij się od destrukcyjnych zachowań dzięki technikom terapii DBT / przekład Jolanta Bartosik. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022. -180 s.

artykuły z czasopism

"Wspólna samotność" nastolatków / Kaca Przemysław // Remedium. - 2024, nr 3, s.4-6

Budować dobry klimat szkoły. Wśród nastolatków rozpowszechnione jest tzw. przemoc relacyjna. Z dr. Pieterm Rycielskim, psychologiem, członkiem projektu RESQL (systemu zapobiegania przemocy rówieśniczej w szkołach) na Uniwersytecie SWPS w Warszawie, rozmawia Katarzyna Piotrowiak / // Głos Nauczycielski. - 2023, nr 13, s.5

Dogadać się z nastolatkiem (2) / Engler Maria // Remedium. - 2023, nr 9, s.25-26



Dogadać się z nastolatkiem / Engler Maria // Remedium. - 2023, nr 7-8, s.45-47

Gdy nastolatek zachowuje się jak... nastolatek. Dlaczego młodzież przekracza granice? / Jackowska Weronika // Charaktery. - 2023, nr 4, s.46-50

Gry wideo i nastolatek: między rozrywką, kształtowaniem tożsamości a zdrowiem / Prósiniowski Piotr, Krzywdziński Piotr // Remedium. - 2024, nr 4, s.18-20

Jak komunikować się z nastolatkiem? / Majewska Agata // Charaktery. - 2024, nr 1-2, s.30-33

Jak pomagać nastolatkom z zaburzeniami depresyjnymi? Strategie zapobiegania i wsparcia / Dmitruk-Sierocińska Katarzyna // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2024, nr 1, s.16-32

Jak zmienia się świat współczesnych nastolatków? Rozmowa prof. Maria Beisert, prof. Zbigniew Lew-Starowicz, prof. Zbigniew Izdebski / Dąbrowska Justyna // Charaktery. - 2023, nr 3, s.14-19

Mózg nastolatka - burza myśli i emocji / Appelt Karolina // Głos Pedagogiczny. - 2023, nr 144, s.54-58

Mózg nastolatka. Burza myśli i emocji / Appelt Karolina // Charaktery. - 2023, nr 9-10, s.26-29

Nastolatek w kryzysie zdrowia psychicznego. Martyna Wojciechowska w rozmowie z Joanną Flis // Charaktery. - 2023, nr 3, s.34-41

Nastolatki a cyberprzemoc. Wyłaniające się wyzwania i jak je przezwyciężyć? / Stradomska Marlena // Głos Pedagogiczny. - 2024, nr 147, s.19-25

Obudzić pasję w nastolatku / Nowacki Robert // Wychowawca. - 2023, nr 5, s.32-33

Raport "Nastolatki 3.0" - podsumowanie badania na temat aktywności nastolatków w sieci / Jarosiewicz Marta // Serwis Informacyjny - Uzależnienia. - 2024, nr 2, s.16-21

Samobójstwo - problem nastolatków XXI wieku / Pawełko Agnieszka // Magazyn Pielęgniarki i Położnej. - 2023, nr 11, s.26-27

Sceny z życia nastolatków w kontekście ich dobrostanu / Kołodziejczyk Joanna // Remedium. - 2023, nr 10, s.9-12

Sekretne życie mózgu nastolatka - scenariusz o tym, jak nie zwariować w okresie dojrzewania / Polińska Barbara // Biblioteka w Szkole. - 2024, nr 5, s.18-20

Wirtualny świat nastolatków // Charaktery. - 2023, nr 4, s.8

Wychowanie nastolatka: mission possible / Kotoro Bianca - Beata // Magazyn Pielęgniarki i Położnej. - 2023, nr 7-8, s.66-67

Wyścig nastolatków po metkę / Kaca Przemysław // Remedium. - 2023, nr 4, s.16-18

Zrozumieć nastolatka, czyli jak rozmawiać z młodzieżą - warsztaty dla rodziców / Kiełczewska Anna // Nowoczesna Biblioteka 3.0. - 2024, nr 80, s.15-17