



Zdrowie

wybór materiałów z zasobów Pomorskiej Biblioteki Pedagogicznej w Słupsku

wydawnictwa zwarte

Dronka-Skrzypczak Joanna. Jak wychować zdrowe dziecko. - Łódź : Galaktyka, 2018. -203 s.

Gajda-Szczegielniak Dorota. Edukacja zdrowotna, ale jaka?, 2024. -18 s.

McGregor Renee. Ortoreksja : zdrowe odżywianie - rozsądek czy już obsesja? / przekład Magda Witkowska. - Warszawa : Laurum - MT Biznes, 2018. -167 s.

Nowak Paweł. Postawy nauczycieli wychowania fizycznego wobec edukacji zdrowotnej. - Warszawa : Difin, 2019. -210 s.

Różycka Jagoda. Wybrane zagadnienia psychodietetyki : narzędzia i metody pracy z osobami z nieprawidłowymi nawykami żywieniowymi. - Warszawa : Difin, 2022. -162 s.

artykuły z czasopism

10 najważniejszych zasad żywieniowych - do przekazania uczniom! / Lasek Mikołaj // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 6, s.30-31

Brokułowe wyzwanie. Projekt edukacyjny promujący zdrowe nawyki żywieniowe / Majewska Monika // Bliżej Przedszkola. - 2023, nr 12, s.12-18

Edukacja żywieniowa jako niezbędny element prowadzonej w przedszkolu edukacji zdrowotnej / Baj-Lieder Marta // Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 8, s.42-46

Jak zdrowo się odżywiać? - scenariusz przedstawienia na temat piramidy zdrowego żywienia / Sobczyńska Ewa // Biblioteka w Szkole. - 2023, nr 1, s.36-38

Na tropie witamin, czyli jak wspierać dobre nawyki żywieniowe w przedszkolu / Talaga-Duma Małgorzata // Wychowanie w Przedszkolu. - 2021, nr 8, s.48-52

Osiem zasad dobrego żywienia / Dębiński Marcin // Dyrektor Szkoły. - 2024, nr 2, s.42-44

Rola edukacji żywieniowej / Gutkowska Krystyna // Dyrektor Szkoły. - 2022, nr 9, s.60-61

Zasady zdrowego żywienia podane na talerzu / Patrzalek Anna // Bliżej Przedszkola. - 2024, nr 7-8, s.4-7

multimedia

DVD 1936 **Przemiana z grubego na zdrowego**, Wydawnictwo Projekt-Kom, 2014 (72')

(Film z cyklu Nie Zamykaj Oczu)

Film opowiada prawdziwą historię młodego Kamila, który **od dziecka walczył z otyłością**.

Film przeznaczony dla uczniów gimnazjum oraz szkół ponadgimnazjalnych.

DVD 1954 **Jamie w szkolnej stołówce**, S.D.T.-Film, 2009 (195')

Jamie Oliver, jeden z najśłynniejszych szefów kuchni na świecie. Postanawia przeprowadzić prawdziwą rewolucję w szkolnych stołówkach.

DVD 1958 **Zdrowe koktajle**, MONOLITH VIDEO, 2014 (48')