**STRES**

**wybór materiałów z zasobów Pomorskiej Biblioteki Pedagogicznej w Słupsku**

Co mnie stresuje? Ankieta dla uczniów / Łoskot Małgorzata // Życie Szkoły. - 2022,
nr 4, s.50

Co stres robi z Tobą, a co Ty możesz zrobić z nim / Kotoro Bianca-Beata // Magazyn Pielęgniarki i Położnej. - 2023, nr 9, s.10-11

Czy stres możemy odziedziczyć? / Lipiński Andrzej // Charaktery. - 2023, nr 3, s.54-57

Ćwiczenia TRE jako narzędzie wspierające powrót dziecka do równowagi po stresie
 i traumie / Czarnecka Roberta // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 132, s.20-25

Ćwiczenia w praktykowaniu wybranych elementów MINDFULNESS. Klasowe warsztaty ze skutecznych metod radzenia sobie z obniżonym nastrojem / Kloskowska Adriana // Głos Pedagogiczny. - 2022, nr 130, s.58-60

Doświadczenie wypalenia u dzieci w wymiarze presji i stresu / Majorczyk Marta // Głos Pedagogiczny. - 2023, nr 140, s.20-24

Jak w praktyce radzić sobie ze stresem? Ćwiczenia uważności w miejscu pracy / Nowak Monika // Charaktery. - 2024, nr 3-4, s.42-45

Jak wykorzystywać techniki relaksacyjne w pracy nad własną odpornością psychiczną? / Flis Joanna // Terapia specjalna dzieci i dorosłych. - 2022, nr 22,
 s.41-46

Mity narosłe wokół stresu / Garstka Tomasz // Dyrektor Szkoły. - 2023, nr 11, s.25-30

Mobilizująca funkcja stresu / Pytel Magdalena // Charaktery. - 2022, nr 10, s.14-18

Nauczmy dzieci i młodzież radzenia sobie ze stresem / // Remedium. - 2022, nr 9, s.5-7

Nauczyciel w obliczu stresu. Jak stres wpływa na funkcjonowanie uczniów? Jak możemy pomóc dzieciom? / Leśniewska Katarzyna // Głos Nauczycielski. - 2023,
 nr 49-50, s.18-19

Nie taki ten stres straszny, czyli jak radzić sobie z napięciem. Wskazówki dla nauczycielek i nauczycieli klas I-III / Młyńska Marta // Życie Szkoły. - 2023, nr 7,
s.18-23

Nie taki ten stres straszny, czyli jak radzić sobie ze stresem. Wskazówki dla nauczycieli przedszkolnych / Młyńska Marta // Wychowanie w Przedszkolu. - 2023,
nr 7, s.32-36

Niepokój, lęk czy przewlekły stres? Symptomy umozliwiające rozpoznanie ucznia
 w kryzysie psychologicznym na podstawie studium przypadku / Krawczyk Anna // Biologia w Szkole. - 2022, nr 3, s.26-31

Radzenie sobie ze stresem w pracy psychologa i pedagoga. Czy Szewc bez butów chodzi? / Wiankowska Agnieszka // Głos Pedagogiczny. - 2023, nr 143, s.55-57

Stres - wpływ na organizm i sposoby radzenia sobie, gdy staje się nadmierny / Pytel Magdalena // Terapia specjalna dzieci i dorosłych. - 2023, nr 29, s.50-55

Stres nasz powszedni - o profilaktyce stresu w szkołach / Nowakowska Marta // Głos Pedagogiczny. - 2023, nr 143, s.50-53

Stres u uczniów w młodszym wieku szkolnym / Zając Dorota // Życie Szkoły. - 2022, nr 2-3, s.39-43

Stres: szansa czy zagrożenie / Jarczewska-Gerc Ewa // Charaktery. - 2022, nr 7,
s.58-60

Ślepe zaułki unikania stresu / Czubak Agnieszka // Charaktery. - 2022, nr 10, s.20-24

Wykorzystaj energię stresu do samorozwoju / Kloskowska Adriana // Biologia
w Szkole. - 2022, nr 1, s.35-39