**Być nieśmiałym….**

wybór materiałów z zasobów Pomorskiej Biblioteki Pedagogicznej w Słupsku

**wydawnictwa zwarte**

Bandelow Borwin. Nieśmiałość : czym jest i jak ją pokonać / przekł. Marian Leon Kalinowski. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2011. -221 s.

Dzwonkowska Irena. Nieśmiałość a wspierające i trudne relacje z ludźmi. - Kraków : "Impuls", 2009. -258 s.

Gładyszewska-Cylulko Joanna. Wspomaganie rozwoju dzieci nieśmiałych poprzez wizualizację i inne techniki arteterapii. - Kraków : "Impuls", 2007. -245 s.

Hamer Hanna. Oswoić nieśmiałość : scenariusze 22 lekcji wychowawczych w gimnazjum, 17 tematów. - Wwa : "Veda", 2000. -133 s 9.

Kalbarczyk Anna. Zabawy ze sztuką : podręcznik metodyczny dla nauczycieli : praca z dzieckiem uzdolnionym, wrażliwym lub nieśmiałym w małych grupach : grupy wiekowe: 5-7 lat, 7-9 lat i 9-13 lat : (ponad 100 tematów plastycznych). - Wyd. 2. - Kraków : "Impuls", 2005. -97 s.

Kisiel Mirosław, Zrałek-Wolny Magdalena. Zabawa sztuką : socjoterapeutyczne wsparcie dzieci nadpobudliwych i nieśmiałych w przedszkolu. - Warszawa : Difin, 2019. -234 s.

Zabłocka Małgorzata. Przezwyciężanie nieśmiałości u dzieci. - Wwa : Wydaw. Naukowe "Scholar", 2008. -167 s.

Zimbardo Philip G. Nieśmiałość : Co to jest? : Jak sobie z nią radzić?. - Wwa : Wydaw.Nauk. PWN, 1994. -305 s.

**artykuły z czasopism**

"Nie ma mnie". O pracy z uczniami wycofanymi i nieśmiałymi / Oleksa Karolina // Życie Szkoły.   
- 2016, nr 6, s.23-27

Arkusz obserwacyjny do badania ucznia nieśmiałego / Majorczyk Marta // Głos Pedagogiczny. - 2023, nr 137, s.48

Czy to wstyd się wstydzić? / Tomera Małgorzata // Życie Szkoły. - 2015, nr 3[1], s.18-21

Dzieci nieśmiałe - diagnoza czy etykieta? / Chojnacka Kaja // Remedium. - 2020, nr 3, s.22-24

Dziecko nieśmiałe - opis i analiza przypadku / Jaworska Paulina // Remedium. - 2012, nr 10, s.30-31

Dziecko nieśmiałe wyzwaniem dla nauczycieli / Kapuścińska-Kozakiewicz Justyna // Głos Pedagogiczny. - 2020, nr 117, s.51-54

Gdy niepewność i lęk idą w parze - co możemy z tym zrobić? / Uliasz Dorota // Magazyn Pielęgniarki i Położnej. - 2022, nr 5, s.40-41

Integracja zespołu klasowego. Scenariusz zajęć wspierających rozwój dziecka nieśmiałego / Kapuścińska-Kozakiewicz Justyna // Życie Szkoły. - 2022, nr 7, s.46-47

Jak możemy pomóc dziecku nieśmiałemu / Kołodziejska Lidia // Wychowanie w Przedszkolu. - 2017, nr 10, s.15-19

Jak oswoić nieśmiałość? Praktyczne wskazówki / Stępień-Rejszel Kamila Olga // Wychowanie   
w Przedszkolu. - 2022, nr 8, s.6-10

Jak pokonać nieśmiałość? Scenariusz zajęć inspirowany bajką dla czterolatków / Gąsienica Gabriela // Bliżej Przedszkola. - 2019, nr 7-8, s.76-79

Jak pomóc nieśmiałemu dziecku / Piotrowska-Gromniak Elżbieta // Psychologia w Szkole. - 2013,   
nr 1, s.82-83

Jak pracować z nieśmiałym dzieckiem? / Mielnik Justyna // Wychowanie w Przedszkolu. - 2013, nr 3, s.5-9

Jak pracować z uczniem nieśmiałym? / Majorczyk Marta // Głos Pedagogiczny. - 2023, nr 137, s.42-47

Jak wesprzeć nieśmiałego przedszkolaka? / Jankowska Anna // Bliżej Przedszkola. - 2017, nr 11,   
s.6-8

Materiały do przeprowadzenia lekcji wychowawczej z pomysłem: nieśmiałość / // Głos Pedagogiczny. - 2018, nr 97, s.25-31

Metody na nieśmiałość / Cieśla Jarosław // Psychologia w Szkole. - 2014, nr 1, s.124-125

Musi się oswoić ... Niezbędnik pedagoga do pracy z dzieckiem nieśmiałym / Kałuba-Korczak Anna // Wychowanie w Przedszkolu. - 2015, nr 2(4), s.56-61

Muzykoterapia w aktywizowaniu dzieci nieśmiałych / Woźniczka Ewa // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2010, nr 5, s.48-50

Nieśmiali młodzi dorośli. Cz. 1 / Malak Marika // Remedium. - 2013, nr 10, s.20-22

Nieśmiali młodzi dorośli. Cz. 2 / Malak Marika // Remedium. - 2013, nr 11, s.18-19

Nieśmiali od urodzenia / Weir Kristen // Charaktery. - 2016, nr 3, s.76-89

Nieśmiali są wśród nas / Budzianowska Krystyna // Gazeta Szkolna. - 2005, nr 14, s.23

Nieśmiałość - jak uczyć dziecko pewności siebie? / Gromelska Agnieszka // Życie Szkoły. - 2009,   
nr 7, s.19-22

Nieśmiałość / Goetz Magdalena // Głos Pedagogiczny. - 2018, nr 97, s.20-24

Nieśmiałość / Łukaszewski Wiesław // Charaktery. - 2019, nr 9, s.3

Nieśmiałość dziecięca a wychowawcze sposoby jej pokonywania / Krawczonek Magdalena // Wychowanie na co dzień. - 2002, nr 6, s.27-28

Nieśmiałość ma przyszłość / Staniek Magdalena // Charaktery. - 2019, nr 9, s.16-23

Nieśmiały mózg. Czy nieśmiałość jest warunkowana biologicznie? / Stasik-Rogalińska Dorota, Kuryłowicz Joanna // Charaktery. - 2020, nr 6-7, s.46-51

O nieśmiałości i lęku / Awdiejew Alosza // Charaktery. - 2015, nr 1, s.96

Osoby nieśmiałe / Karzewska Bożena // Poradnik Bibliotekarza. - 2014, nr 6, s.12-14

Pokonać nieśmiałość / Głuszak Anna // Życie Szkoły. - 2012, nr 1, s.25-28

Przezwyciężenie nieśmiałości u dzieci / Zabłocka Małgorzata // Remedium. - 2007, nr 4, s.30-31

Socjoterapia jako pomoc dziecku nieśmiałemu w edukacji wczesnoszkolnej / Barankiewicz Joanna // Głos Pedagogiczny. - 2017, nr 90, s.62-64

Syndrom nieśmiałości w doświadczeniach młodzieży / Gałaś Mieczysław // Wychowanie na co dzień. - 2002, nr 12, s.22-25

Sztuka mądrego chwalenia / Moskal Katarzyna // Psychologia w Szkole. - 2014, nr 2, s.34-35

Ta obezwładniająca nieśmiałość / Hamer Hanna // Charaktery. - 2000, nr 6, s.26-28

Tajemnice nieśmiałości / Carducci Bernardo // Charaktery. - 2008, nr 1, s.28-29

Trening pewności siebie. Jak oswoić nieśmiałość? Scenariusz zajęć dla młodzieży / Kasprzyszak Elżbieta // Biblioteka w Szkole. - 2020, nr 1, s.11-15

Wskazówki dla nauczycieli jak pomagać uczniowi nieśmiałemu i zamkniętemu w sobie? / // Głos Pedagogiczny. - 2018, nr 97, s.32

Wspieranie rozwoju dzieci nieśmiałych / Zabłocka Małgorzata // Remedium. - 2006, nr 6, s.6-7

Wystarczy, że wyjdziesz do połowy drogi. [nieśmiałość] / Moran Joe, Chrzanowska Agnieszka // Charaktery. - 2019, nr 9, s.26-30

Zagubione dzieci. Cz. 1 / Karasowska Aleksandra // Remedium. - 2013, nr 10, s.18-19

Zagubione dzieci. Cz. 2 / Karasowska Aleksandra // Remedium. - 2013, nr 12, s.18-19

Zagubione dzieci. Cz. 3 / Karasowska Aleksandra // Remedium. - 2014, nr 1, s.20-21