



**Wybór literatury na podstawie zbiorów
Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Słupsku**

STRES SZKOLNY, UWAŻNOŚĆ

- Budzenie się. [trening uważności] / Holas Paweł // Charaktery. - 2017, nr 1, s.50-51
- Ćwiczenia na uważność dla dzieci // Głos Pedagogiczny. - 2018, nr 96, s.45
- Ćwiczmy uważność. [mindfulness] / Goetz Magdalena // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 46, s.16
- Dary przeciwności. [trening uważności] / Holas Paweł // Charaktery. - 2017, nr 11, s.36-37
- Fobia szkolna - analiza zjawiska / Kuśpił Małgorzata // Remedium. - 2016, nr 3, s.19-21
- Jak emocjonalnie radzić sobie ze zmianą / Garstka Tomasz // Dyrektor Szkoły. - 2016, nr 9, s.32-35
- Koło uważności - sposób na niepokój / Białecka Bogna // Wychowawca. - 2019, nr 2, s.12
- Kwiat z mułu. [trening uważności] / Holas Paweł // Charaktery. - 2017, nr 8, s.38-39
- Licz błogosławieństwa. [trening uważności] / Holas Paweł // Charaktery. - 2017, nr 10, s.40-41
- Magiczna pigułka? Trening uważności / Holas Paweł // Charaktery. - 2017, nr 12, s.32-33
- Mindfulness - ćwiczenie uważności na co dzień / Goetz Magdalena // Biologia w Szkole. - 2018, nr 4, s.25-27
- Mindfulness - trening uważności dzieci i młodzieży w profilaktyce cyberprzemocy / Gregorek Anna // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2018, nr 1, s.30-37
- Mindfulness. Ćwiczenie uważności na co dzień / Goetz Magdalena // Głos Pedagogiczny. - 2018, nr 95, s.56-59
- O technice "Zgadnij, kto?". Gdy uczeń jest odrzucany przez grupę... / Rechnio-Kołodziej Beata // Głos Nauczycielski. - 2016, nr 37, s.17
- Pierwsze kroki w szkole. Rozmowa z psycholog Magdaleną Lange-Rachwał / Lange-Rachwał Magdalena // Życie Szkoły. - 2016, nr 7, s.2-6
- Po co nam uważność? / Goetz Magdalena // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 42, s.16
- Po pierwsze nie szkodzić. [trening uważności] / Holas Paweł // Charaktery. - 2017, nr 9, s.32-33
- Praktyka uważności. Ćwiczenia // Głos Pedagogiczny. - 2016, nr 76, s.30-39
- Psychoedukacja dzieci i młodzieży w oparciu o trening uważności. Kształcenie odporności emocjonalnej / Ołtarzewski Eryk // Psychologia w praktyce. - 2017, nr 4, s.18-23
- Szkoła (nie)wolna od stresu / Kozłowski Tomasz // Dyrektor Szkoły. - 2016, nr 12, s.82-85
- Trening uważności / Goetz Magdalena // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 44-45, s.23
- W służbie Wielkiego Zadania / Kozłowski Tomasz // Dyrektor Szkoły. - 2016, nr 4, s.68